

Workshops 2022

Samstag 26.3.	10:00 – 13:00	Yogaflow & Yoga Nidra Kosten: 35 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Yoga- wochenende 1.-3.4.	Fr. 15:00 – So.13:00	Yoga-Wochende 8 UE Yoga ... und mehr Nähere Infos s. homepage	Findhof, Lindlar
Samstag 30.4.	10:00 – 13:00	Achtsamer Yoga für den Rücken & Meditation Kosten: 35 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Samstag 28.5.	10:00 – 13:00	FaszienYoga & YinYoga Kosten: 35 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Samstag 25.6.	10:00 – 13:00	Yogaflow & Yoga Nidra Kosten: 35 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Samstag 17.9.	10:00 – 13:00	Entspannte und bewegliche Schultern & Meditation Kosten: 35 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Yoga- wochenende 21. – 23.10.	Fr. 15:00 – So.13:00	Yoga-Wochende 8 UE Yoga ... und mehr Nähere Infos s. homepage	Findhof, Lindlar
Samstag 19.11.	10:00 – 13:00	Yogaflow & Yoga Nidra Kosten: 35 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Samstag 17.12.	10:00 – 13:00	Kleine Auszeit vor dem Jahresende Kosten: 35 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath

Einzelcoaching: Yogatherapie – ThaiYoga Massage – Yoga Einzelstunden (1 – 2 TN) nach tel. Absprache