

Kursplan ab April 2022

Montag 2.5. – 20.6.22	17:45 – 18:45	FaszienYoga (P) 7 x 60 min. Kosten: 77 €	Alte Linde, Bartholomäusstr. 8, Lohmar-Wahlscheid
2.5. – 20.6.22	19:00 – 20:00	Yoga für Anfänger (P) 7 x 60 min. Kosten: 77 €	S.o.
2.5. – 20.6.22	20:10 – 21:10	Yoga für Fortgeschrittene (P) 7 x 60 min. Kosten: 77 €	S.o.
Donnerstag Herbstkurs 8.9. - 27.10.2022	10:45 – 11:45	Yoga für Mütter und Babys In Kooperation mit FABI – Familienbildung Rhein-Sieg 8 x 60 min. Kosten: 64 €	online über Zoom
28.4. – 23.6.22	18:15 – 19:30	Yoga am Abend (P) 7 x 75 min. Kosten: 70 €	online über Zoom
Freitag 29.4. – 24.6.2022	9:00 – 10:00	Yoga - Fit in den Morgen (P) Auf 5-er Karte Kosten:65 € Termine: 29.4./6.5./13.5./27.5./17.6. und 24.6. (5 Stunden können wahlweise besucht werden)	Alte Linde, Bartholomäusstr. 8, Lohmar-Wahlscheid
Samstag Ab 23.4.22	10:00 – 11:00	„Yoga hinterm Weidentor“ 5 € / Termin	Im Garten der Naturschule Aggerbogen, Aggerbogen 1, Lohmar-Wahlscheid

(P): PRÄVENTIONSKURSE, werden nach §20 SGB 5 von den Krankenkassen bezuschusst.

Nicht alle Kurse werden a. G. der Kurslänge, von den KK bezuschusst, daher bitte ich um persönliche Rücksprache.

Weitere Kurse: TV – Wahlscheid und TSF Krahwinkel/Breidt

Einzelcoaching: Yogatherapie – ThaiYoga Massage – Yoga Einzelstunden (1 – 2 TN) nach tel. Absprache