

Workshops und YogaReisen Februar - Juli 2023

Samstag 25.2.	10:00 – 13:00	Entspannte und bewegliche Schultern & Meditation Kosten: 39 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Samstag 25.3.	10:00 – 13:00	FaszienYoga & YinYoga Kosten: 39 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Samstag 29.4.	10:00 – 13:00	Achtsamer Yoga für den Rücken & Meditation Kosten: 39 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Sonntag 7.5.	10:00 – 13:00	Bogenschießen & Yoga Kosten: 39 €	Naturschule Aggerbogen, Am Aggerbogen 1 Lohmar-Wahlscheid
Yoga- wochenende 12. – 14.5..	Fr. 15:00 – So.13:00	Yoga-Wochende 8 UE Yoga ... und mehr Nähere Infos s. homepage	Findhof, Lindlar
Samstag 27.5.	10:00 – 13:00	Yogaflow & Yoga Nidra Kosten: 39 €	Raum für Achtsamkeit Blumenweg 7 Rösrath
Sonntag 11.6.	10:00 – 13:00	Bogenschießen & Yoga Kosten: 39 €	Naturschule Aggerbogen, Am Aggerbogen 1 Lohmar-Wahlscheid
Samstag 1.- 8.7.	1 Woche	Aktive Bergwoche Yoga – Pilates – Barre - Wandern Kosten: ca. 399 € ohne Training 599 € inkl. 15 Trainings	Warth am Vorarlberg -eigene Anreise-

Einzelcoaching: Yogatherapie – ThaiYoga Massage – Yoga Einzelstunden (1 – 2 TN) nach tel. Absprache