

Meditationen + Workshops

Oktober – Dezember 2023

Freitag 27.10.23	18:30 – 19:45	<u>Meditation:</u> Deine Innere Kraftquelle
Samstag 28.10.23	10:00 – 11:15	<u>Wunsch-Thema:</u> Finde Deinen Sonnengruß
Freitag 24.11.23	18:30 – 19:45	<u>Meditation:</u> Liebende Güte
Samstag 25.11.23	10:00 – 11:15	<u>Wunsch-Thema:</u> YogaPraxis für LäuferInnen und RadfahrerInnen
Freitag 15.12.23	18:30 – 19:45	<u>Meditation:</u> Zur Ruhe kommen
Samstag 16.12.23	10:00 – 11:15	<u>Wunsch-Thema:</u> Kleine Auszeit vor dem Jahresende

Veranstaltungsort: Kleiner Yogaraum von ‚Zeit und Raum für Yoga‘
Wahlscheiderstr.77, 53797 Lohmar statt.

Kosten: 15 € / Termin

Termine für Einzelcoaching:

Yogatherapie – ThaiYoga Massage – Yoga Einzelstunden (1 – 2 TN) finden nach tel. Absprache statt.