



## ANMELDEFORMULAR

- Kurs:**
- Mo. FaszienYoga - 18 Uhr, Beginn 22.1.24
  - Mo. Yoga A – 19:10 Uhr, Beginn 22.1.24
  - Mo. Yoga F – 20:20 Uhr, Beginn 22.1.24
  - Di. Yoga A - 18 Uhr, Beginn 30.1.24
  - Di. Yoga F – 19:15 Uhr, Beginn 30.1.24

**Per Mail an:** [info@petra-rossberg.de](mailto:info@petra-rossberg.de)

oder an  
Petra Roßberg  
Hausener Str. 28  
53797 Lohmar

**Veranstaltungsort:**

<b>Mo.</b>	Karate-Zentrum Wahlscheiderstr. 109 53797 Lohmar-Wahlscheid	<b>Di.</b>	Kita Sternschnuppe Weißenweg 35 53797 Lohmar-Weegen
------------	---	------------	---

**Kosten:** 96,00 € /Kurs, 8x 60 min.

**Kursinhalte:**

- Yoga auf Grundlage des Hathayoga
- Atemübungen (Pranayama)
- Yogastellungen (Asanas)
- Meditation und Tiefenentspannung

**Kursleitung:** Petra Roßberg Dipl. Sportlehrerin und Yogalehrerin BDY/EYU

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ / Ort	
Email	
Telefon	

Mir ist bekannt, dass die Kursteilnahme keine Heilbehandlung im medizinischen oder psychotherapeutischen Sinne ersetzt.

Selbstverständlich verarbeite ich Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit den jeweils anwendbaren gesetzlichen Datenschutzerfordernissen (DSGVO) und nehme den Schutz persönlicher Daten sehr ernst. Ich würde mich freuen wenn ich Ihnen zukünftig mit Newslettern auf dem Laufenden halten darf. Hierzu benötige ich Ihr Einverständnis.

Ich bin einverstanden, Newsletter und Informationen per mail von „Zeit und Raum“ zu erhalten. Die Einwilligung kann ich jeder Zeit formlos und schriftlich widerrufen.

Ich habe die Teilnahmebedingungen wie Informationen bzgl. der DSGVO umseitig zur Kenntnis genommen und erkenne diese rechtsverbindlich an.

Datum:.....

Unterschrift:.....