



Kursplan ab Januar 2024

Montag	22.1. – 18.3.24	18:00 – 19:00	FaszienYoga 8 x 60 min. Kosten: 96 €	Karate-Schule Wahlscheider Str. 109 - 111 Lohmar-Wahlscheid
	22.1. – 18.3.24	19:10 – 20:10	Yoga für Anfänger 8 x 60 min. Kosten: 96 €	S.o.
	22.1. – 18.3.24	20:20 – 21:20	Yoga für Fortgeschrittene 8 x 60 min. Kosten: 96 €	S.o.
Dienstag	30.1. – 19.3.24	18:00 – 19:00	Yoga am Abend 8 x 60 min. Kosten: 96 €	Kita Sternschnuppe Weißenweg 35 Lohmar - Weegen
	30.1. – 19.3.24	19:15 – 20:15	Yoga am Abend 8 x 60 min. Kosten: 96 €	S.o.
Donnerstag	Fortl. Kurs	20:00 – 21:00	Yoga am Abend Anmeldung über TV-Wahlscheid	Max-Weber-Halle Lohmar-Wahlscheid
Samstag	Ab April 2024	10:00 – 11:00	Yoga hinterm Weidentor Aktuelle Termine sind auf der Homepage zu finden Kosten: 5 €/Termin	Weidengarten gegenüber der Naturschule am Aggerbogen

Die Kurse werden nach §20 SGB 5 von den Krankenkassen bezuschusst.

Workshops

Freitag	Ab Mai 2024	19:00 – 20:30	10.5. Yoga & Meditation 28.6. Mit Yoga ins Wochenende 13.9. Yoga & Meditation 8.11. Mit Yoga ins Wochenende 20.12. Yoga & Meditation Kosten: 15 €/Termin	Kita Sternschnuppe Weißenweg 35 Lohmar - Weegen
----------------	----------------	------------------	---	---

Yoga Wochenende

Freitag – Sonntag	3. – 5.5.2024	Fr. 15:00 – So. 13:00	Kosten: DZ 268 € - incl. Bettwäsche/Handtücher/ Verpflegung + Kursgebühr - EZ-Zuschlag + 20€	Haus Neuglück in Königswinter
------------------------------	------------------	-----------------------------	--	-------------------------------

Weitere **Yoga-Events**: **BierYoga** im Sommer 2024 und **WeinYoga** im Herbst 2024
Termine werden noch ausgeschrieben und auf der Homepage zu finden sein.

Einzelcoaching

- Yoga Einzelstunden (1 – 2 TN)
- Yogatherapie

und **ThaiYoga Massage** finden nach telefonischer Absprache statt.

Kosten: 60 min	60 €
75 min	75 €
90 min	90 €