



Kursplan ab September 2024

Montag	16.9. – 9.12.24	18:30 – 19:30	Yoga am Abend 10 x 60 min. Kosten: 120 €	Montessori Kinderhaus Arche Noah, In der Hühene 28, 53797 Lohmar-Donrath
	16.9. – 9.12.24	19:45 – 20:45	Yoga am Abend 10 x 60 min. Kosten: 120 €	s.o.
Dienstag	17.9. – 10.12.24	18:00 – 19:00	Yoga am Abend 10 x 60 min. Kosten: 120 €	Kita Sternschnuppe Weihenweg 35 Lohmar - Weegen
	17.9. – 10.12.24	19:15 – 20:15	Yoga am Abend 10 x 60 min. Kosten: 120 €	s.o.
Donnerstag	Fortl. Kurs	20:00 – 21:00	Yoga am Abend Anmeldung über TV-Wahlscheid	Max-Weber-Halle Lohmar-Wahlscheid
Freitag	6.9. – 6.12.24	9:00 – 10:00	Yoga am Morgen 10 x 60 min. Kosten: 120 €	Jennzin Tanz+ Fitness Wahlscheider Str. 14 Lohmar-Wahlscheid
Samstag	Ab April 2024	10:00 – 11:00	Yoga hinterm Weidentor Aktuelle Termine sind auf der Homepage zu finden Kosten: 5 €/Termin	Weidengarten gegenüber der Naturschule am Aggerbogen

Die Kurse werden nach §20 SGB 5 von den Krankenkassen bezuschusst. 😊

Workshops

Freitag	Ab September 2024	19:00 – 20:30	13.9. Yoga & Meditation 8.11. Mit Yoga ins Wochenende 20.12 Yoga & Meditation Kosten: 15 €/Termin	Lohmar - Eigen
----------------	-------------------------	------------------	--	----------------

Yoga Wochenende **2025**

Freitag – Sonntag	14. – 16.3.25	Fr.15:00 – So.13:00	- Weitere Info's sind auf der Homepage www.zeitundraum.yoga zu finden	Haus Neuglück in Königswinter
------------------------------	---------------	---------------------------	---	-------------------------------

Der Kursanteil wird nach §20 SGB 5 von den Krankenkassen bezuschusst. 😊

Einzelcoaching

- Yoga Einzelstunden (1 – 2 TN)
- Yogatherapie

und **ThaiYoga Massage** finden nach telefonischer Absprache statt.

Kosten: 60 min	60 €
75 min	75 €
90 min	90 €